



**Plesso: Scuole primarie di Carimate, Figino e Montesolaro
a.s. 2024/25**

Scheda di Progetto: ☐ Piano diritto allo studio ☒ FIS ☒ Altro in collaborazione con ATS Insubria	
Denominazione	LIFE SKILLS TRAINING DI 1° LIVELLO (CLASSI III SCUOLE PRIMARIE) LIFE SKILLS TRAINING DI 2° LIVELLO (CLASSI III SCUOLE PRIMARIE)
Destinatari	Alunni delle classi III e IV
Responsabile/i del progetto	PROF.SSA MADDALENA PAPPALARDO PROF.SSA ANNA PAVESI INSEGNANTI DELLE CLASSI INTERESSATE
Breve descrizione	Il programma LifeSkills Training ha lo scopo di fornire a tutti i bambini e i ragazzi un modo organizzato e articolato di imparare le abilità di vita per vivere felici, in salute e in modo soddisfacente. Il LST è un efficace programma che non solo previene l'abuso di tabacco, alcol, droghe e altri comportamenti a rischio, ma insegna conoscenze ed abilità per: ● incrementare la propria autostima ● incrementare le proprie abilità per prendere decisioni e risolvere problemi ● comunicare efficacemente ● evitare malintesi ● gestire l'ansia ● costruire nuove amicizie ● difendere le proprie ragioni ● dire "no" a richieste inappropriate ● resistere alla pressione della pubblicità ● resistere alla pressione dell'uso di droghe A partire dall'a.s. 2021/22 il Programma LST è offerto anche alle Scuole primarie: si tratta di un'offerta formativa "verticale" che include le competenze di salute, integrandole con il curriculum scolastico, le competenze di cittadinanza, la didattica ordinaria.
Prodotti	//
Competenze chiave europee	
Competenza alfabetica funzionale	



Competenza digitale												
Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare												
Competenza sociale e civica in materia di cittadinanza												
Competenza imprenditoriale competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturale												
Abilità						Conoscenze						
Implementare e sviluppare nel gruppo classe: - pensiero critico e creativo - capacità decisionali e di risolvere problemi - capacità di comunicare in maniera efficace - capacità di relazione interpersonale - empatia - autoconsapevolezza - saper gestire emozioni						- le cose che so fare - la gestione delle emozioni - la gestione dello stress - sano e non sano - abilità comunicative e sociali - assertività						
Prerequisiti												
Tempi e fasi di applicazione		Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le singole fasi operative da realizzare, seguendo il diagramma di Gantt										
		Fasi operative dell'attività	SET	OT	NO	DIC	GE	FEB	MA	AP	MA	GIU
		Formazione iniziale	X	X	X							
		Implementazione classi III e IV (unità 1-4)			X	X						
		Formazione intermedia					X					
		Implementazione classi III e IV (unità 5-8)						X	X	X		
		Verifica									X	
		Formazione LST II e III livello										X
Metodologi a e setting		La metodologia di lavoro che caratterizza il programma life skills training è sempre di tipo attivo, interattivo, esperienziale e multisensoriale: ● role play ● lavori a coppie, in piccolo gruppo e in plenaria ● brainstorming ● scrittura creativa ● discussioni e confronti ● narrazione e messa in scena di storie ● schede di riflessione ● lezioni frontali										



Risorse umane coinvolte (interne e/o esterne)	Formatori di ATS Insubria – Promo salute Docente coordinatore del plesso di Figino secondaria Tutti i docenti delle classi III (Carimate, Montesolaro, Figino) e IV (Figino) dei plessi di scuola primaria
Discipline coinvolte	Tutte
Criteri per la valutazione	Per la valutazione si rimanda a quanto stabilito per l'insegnamento di educazione civica

Scheda finanziaria			
Dati per previsione di spesa	Attività aggiuntive di insegnamento	Nr. ore per docente Utilizzo delle ore curriculari e dei moduli di copresenza	Nr. ore complessivo
	Attività aggiuntive di non insegnamento	Nr. ore per ciascun docente 5 ore per il coordinamento del progetto	Nr. ore complessivo 5 + 5
	Esperti esterni (Costo orario oppure forfait) €	Nr. ore per esperto ore di formazione svolte dal personale di ATS Insubria (progetto promosso e finanziato da Regione Lombardia tramite ATS Insubria)	Nr. ore complessivo
	Personale A.T.A.		Nr. ore complessivo
	Strumenti, beni e servizi (elencare il materiale che si prevede di utilizzare)	Slides di presentazione degli incontri Piattaforma programmi salute di Regione Lombardia Fogli per la stesura di pensieri personali PC per il collegamento online (in caso di incontri avvenuti in didattica a distanza)	

Firma/e docente/i responsabile/i
Prof.ssa Maddalena Pappalardo
Prof.ssa Anna Pavesi



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Figino Serenza

Via Europa, 25 – 22060 Figino Serenza (Como) - Telefono 031.7830820 Fax 031.736517

Sito web: www.icfiginoserenza.edu.it - mail: coic846001@istruzione.it - PEC: coic846001@pec.istruzione.it

C.F. **81003770138** – Cod. Ministeriale **COIC846001** – Codice univoco fatturazione: **UF3Z3S**



Delibera del Collegio Docenti, data: 3 ottobre 2024